

Groupe débutant :



Debout de gauche à droite : Maxime Robert, Alex Laroudie, Quentin Bernard, Gaspard Simon, Charle Malaguise, Maxime Perez, Maxence Lamargot, Baptiste Peyrot, Erwan Hazel

Assis de gauche à droite : Alexis Moreau, Enrique Casas Aguilar, Arnaud Bernard, Corentin Jeammie, Killian Simonet, Quentin Rabeteau, Erwan Letoux, Killian Navaud

Le coach donne ses consignes :





Et maintenant place aux jongles :



Maxence dans ses oeuvres



Maxime et Erwan s'exercent pour pouvoir arriver à 30 à la fin de l'année



Et oui meme les plus petits essayent, à l'image de Quentin Killian et Corentin





Pendant ce temps coach Nico prépare les exercices :



Exercice de passes sur la largeur pour les plus grands :



Erwan et Alex travaillent ensemble



Maxime avec Charle



Killian qui passe à Maxence



Alexis qui met en profondeur pour Baptiste



Maxime va passer le ballon à Quentin



Erwan va faire la passe à son copain Gaspard



Maxime et Killian en pleine course



Pour finir Baptiste remet à Alexis

Alors que les plus petits se mettent à 3 mètres et travaillent les passes arrêtées :



Enrique en équilibre



Quentin en pleine concentration



Killian, lui, en pleine action,



Ainsi qu'Arnaud,



Et Erwan.



Pendant que Corentin cherche son équilibre

La pause ravitaillement :



Nico explique :



Il faut écouter le coach :



C'est parti pour les dribbles :





























Sous les encouragements du coach :



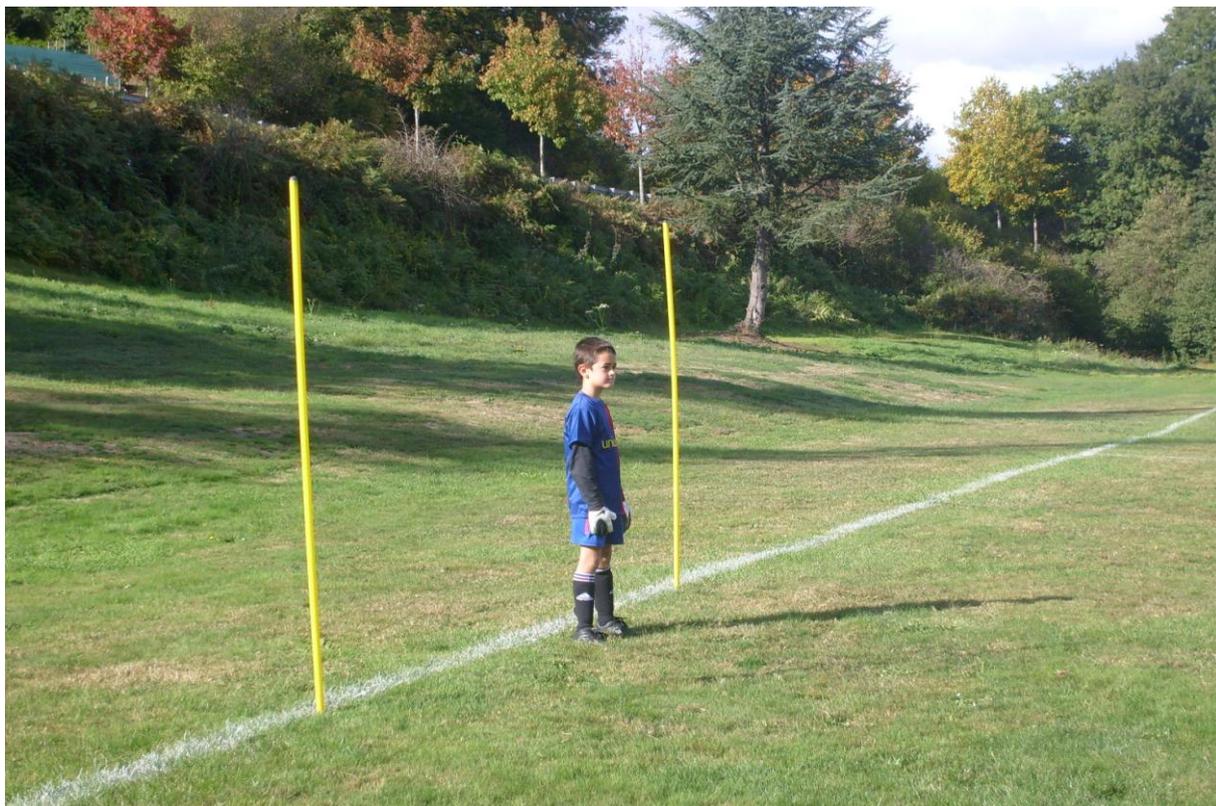
Exercices de frappes :



C'est qui le coach ?



Oui c'est bien Arnaud



Maxime au goal





Erwan se prépare à centrer



Pour Maxence



Charles déborde



Et centre pour Gaspard



Alex pour Quentin



Gaspard se replace



Maxime centre pour Killian...



Alexis qui va au centre



Frappe d'Erwan après un centre de Killian



Quentin se met en position de frappe



Maxence reçoit un centre



Arrêt de Maxime



Centre de Gaspard





Maxime toujours sur ses appuies



Frappe d'Erwan



Maxime qui va chercher son ballon après un arrêt de Maxime

Dernières consignes de Killian à son copain Corentin :



Pendant ce temps les plus petits essaient de marquer des buts à Nico :



Belle frappe d'Enrique



Concentration de Killian



Corentin prend son élan



Accélération de Quentin



Erwan se présente face gardien





Attention Arnaud...



Killian face à Nico...



Accélération d'Arnaud



Dernière frappe d'Enrique

FIN